

Instrucciones de la Cápsula Endoscópica

Llegue a su cápsula endoscópica _____ minutos antes de su hora procedimiento programado.

Usted está programado el _____ a las _____. Llegue a _____.

Facilidad _____ Doctor _____

Si tiene alguna pregunta, por favor llámenos al número gratuito **1-855-ILL-Gastro (1-855-455-4278)**.

Su médico le ha ordenado un Video Cápsula Endoscópica para evaluar su intestino delgado. Este procedimiento implica la ingestión de una cápsula del tamaño de una píldora de vitamina grande. La cápsula pasará a través de su intestino delgado tomando imágenes. Las imágenes se transmitirán a un pequeño dispositivo que usted usará en un cinturón alrededor de su cintura. La prueba dura de 6 a 8 horas, tiempo durante el cual usted puede salir y hacer sus actividades diarias. Al final de ese tiempo, se le pedirá que regrese el equipo de grabación a la Clínica de Gastroenterología (GI), donde se descargarán las imágenes para el análisis. La cápsula de video es desechable y suele desaparecer de forma natural en su movimiento intestinal dentro de 24 a 48 horas.

Durante una semana antes de la cápsula endoscópica: No tome suplementos de hierro. **También si usted tiene un marcapasos o un desfibrilador (AICD), por favor háganoslo saber.**

El día antes de su cápsula endoscópica:

- 1) Usted puede tener un desayuno ligero. Después del desayuno, usted debe tener sólo líquidos claros. Evite cualquier cosa de color rojo o púrpura. No coma alimentos sólidos después de 11AM.
- 2) No tome cualquier medicamento que pueda cubrir el revestimiento del intestino (Leche de Magnesio, Carafate, Mylanta, Pepto-Bismol)
- 3) Entre 6 y 8PM, beber una botella de citrato de magnesio. Como alternativa, su médico puede recetarle 2 litros de una preparación intestinal Trilyte o Golytely en lugar del citrato de magnesio.
- 4) Nada vía oral (excepto medicamentos) después de la medianoche la noche antes del procedimiento.

La mañana del procedimiento:

- 1) Si usted está tomando medicina para la presión arterial y / o cardíaca en la mañana, puede tomarlo temprano en la mañana (entre 5 y 6 A.M.) del procedimiento con poca agua para bajarlo. Reanudar el resto de sus medicamentos después de que el procedimiento está completo.
- 2) Tomar 2 Gas-X tabletas 30 minutos antes de entrar en el examen.
- 3) No tome otros medicamentos hasta 3 horas después de tragar la cápsula.
- 4) Use ropa suelta (preferiblemente camisa con botones).
- 5) Llegar al consultorio de su médico a la hora programada.

Durante la cápsula endoscópica:

- 1) Usted puede tomar líquidos claros y otros medicamentos 3 horas después de tragar la cápsula. Usted puede comer una comida ligera 4 horas después de tragar la cápsula.
- 2) No haga ejercicio. Evite levantar objetos pesados. Usted puede caminar, sentarse, y acostarse. Usted puede conducir un auto. Usted puede regresar al trabajo si su trabajo permite evitar levantar objetos pesados, hacer ejercicio y movimientos espasmódicos rápidos.
- 3) Trate de no tocar la grabadora o el sensor del cinturón. Evite mojar el equipo.

- 4) Usted puede aflojar la correa para permitir ir al baño, pero no quitárselo.

- 5) Después de ingerir la cápsula y hasta que se excreta, usted no debe estar cerca de fuentes de campos electromagnéticos fuertes, como una creada cerca de un dispositivo de resonancia magnética MRI o radio aficionado (HAM).
- 6) De vez en cuando, algunas imágenes pueden perderse debido a las interferencias de radio (por ejemplo, desde el transmisor de radioaficionado, MRI, etc.). En raras ocasiones esto puede resultar en la necesidad de repetir el examen de la Cápsula Endoscópica.
- 7) Durante la cápsula endoscópica, tendrá que verificar cada 15 minutos que la luz verde en la parte superior de la grabadora de datos está parpadeando. Si, por alguna razón deja de parpadear, registrar el tiempo y ponerse en contacto con su médico. También debe registrar el tiempo y la naturaleza de cualquier evento, como comer, beber, su actividad y sensaciones inusuales.

Después de la cápsula endoscópica y otras cosas a considerar:

- 1) El dolor es poco común, pero si usted siente el dolor agudo o persistente, por favor llame a nuestra oficina.
- 2) Las náuseas son poco comunes, pero si se producen, por favor llame a nuestra oficina.
- 3) Usted puede comer o beber - no hay más límites que los que ya han estado en (como niveles bajos de sodio o de dieta para diabéticos).
- 4) Puede retomar sus actividades normales, incluyendo el ejercicio.
- 5) Puede reanudar todos los medicamentos.
- 6) hasta que pase la cápsula, más pruebas que incluye cualquier tipo de MRI debe ser evitado. Si tiene cualquier examen MRI programado en los próximos 3 días, la resonancia magnética debe posponerse.

La cápsula pasa naturalmente en un movimiento de intestino, típicamente en aproximadamente 24 horas. Lo más probable es que no se dará cuenta cuando esto pase. La cápsula no tiene qué ser recuperada y con seguridad se puede tirar por el inodoro. Si está preocupado de que la cápsula no fue arrojada, en ausencia de síntomas, una radiografía abdominal puede obtenerse para verificar que la cápsula ha pasado el colon.