



INSTRUCCIONES COLONOSCOPIA

(2 días de preparación - Procedimiento antes o a las 11 AM)

Llegue a su colonoscopia _____ minutos antes de su hora programada.

Usted está programado el día _____ a las _____. Llegue a _____

Facilidad _____ Doctor _____

Si tiene alguna pregunta, por favor llame gratis al 1-855-ILL-GASTro (1-855-455-4278).

**** Si usted toma anticoagulantes / adelgazantes de la sangre (por ejemplo: Coumadin, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Effient, Brilinta®, etc.) o insulina, por favor notifique a nuestra oficina al menos 10 días antes de su procedimiento.**

**** Por favor, infórmenos si usted pesa más de 250 libras, tiene enfermedad renal, insuficiencia cardíaca congestiva, válvulas cardíacas artificiales, un marcapasos o un desfibrilador (AICD), apnea del sueño, o ascitis.**

**** Por favor, suspenda los suplementos de hierro o de fibra, semillas, nueces, palomitas de maíz y verduras crudas, una semana antes de su colonoscopia.**

**** La insulina y otros medicamentos para la diabetes deben ser revisados con el médico y tomarse de acuerdo con sus instrucciones.**

**** Usted puede surtir su receta de una (1) botella de 10 onzas de Citrato de Magnesio en cualquier farmacia. ES MUY IMPORTANTE QUE consulte estas instrucciones PREP con su médico de cuando tiene que dejar de comer y beber. NO SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE USTED RECIBE DE LA FARMACIA o que hay en el PAQUETE PREP.**

EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA: El día antes de su colonoscopia es cuando comenzará su preparación. El colon debe estar lo más limpio posible de heces. Si esto no se logra, la prueba puede ser incompleta y puede pasarse por alto anomalías.

1. BEBA SOLO LIQUIDOS CLAROS DURANTE TODO EL DIA (No alimentos sólidos):

Es importante preparar a su cuerpo con abundancia de líquidos claros antes de la preparación. Un líquido claro es cualquier líquido a través del cual se pueda ver al sostenerlo contra la luz.

LOS LIQUIDOS CLAROS APROBADOS SE ENUMERAN A CONTINUACION:

- Agua, café o té negro (sin crema o crema artificial)
- Jugos colados de frutas sin pulpa (por ejemplo: manzana, uva blanca)
- Caldo o consomé claro (por ejemplo: pollo, res o caldo de verduras)
- Sodas o gaseosas CLAROS con gas (por ejemplo: Sprite, ginger ale)
- Gatorade, Kool Aid o limonada sin pulpa (NO ROJO NI MORADO)
- Gelatina simple (sin fruta o ingredientes) (NO ROJO NI MORADO)
- Paletas heladas (NO ROJO NI MORADO)

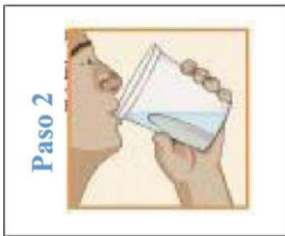
- NO productos lácteos
- NO bebidas alcohólicas

TOMANDO LA PREPARACION: PRIMERA DOSIS DE NULYTELV, GOLYTELV O TRILYTE



DURANTE LA MAÑANA, DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Paso 1: Añadir agua fría hasta la línea en el envase, agitar y refrigerar.



Paso 2: ASEGURESE DE ESTAR BIEN HIDRATADO CON AGUA/ LIQUIDOS CLAROS TODO EL DIA.



EMPEZANDO ENTRE 4pm-6:00pm

Paso 3: Beba un vaso de ocho (8) onzas de Golytely o NuLyte o Trilyte cada 15-20 minutos hasta que la MITAD del contenedor se haya terminado (Quedaran 2 litros)

- Es posible que prefiera beber el líquido a través de una pajilla.



Paso 4: Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la segunda dosis.

TOMANDO EL PREP: SEGUNDA DOSIS DE NuLyte, GOLYTELV, o Trilyte

A PARTIR DE LAS 12AM. (Medianoche): Beber el resto de la solución de preparación (un vaso de ocho (8) onzas de Golytely o NuLyte o Trilyte cada 15-20 minutos) hasta que el contenedor se haya terminado y **(MUY IMPORTANTE)** al menos, tres (3) vasos adicionales de 8 onzas de agua / líquido claro a seguir.

Debe terminar de beber todos los líquidos al menos 3 horas antes del procedimiento.

- Los movimientos de intestino por lo general comienzan de 1 o 2 horas después de empezar a beber y generalmente continúan durante 1 o 2 horas después de haber terminado.
- Es normal que se sienta lleno y algo hinchado mientras está bebiendo la solución. Si siente náuseas, reduzca el ritmo de consumo.
- Si siente que no puede tolerar la preparación, por favor llame a nuestra línea de pacientes para comunicarse con el médico de guardia. **(1-855-ILL-GASTro / 1-855-455-4278)**

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

- Por la mañana, puede usar inhaladores y tomar medicamentos para el corazón, presión arterial, convulsiones, ansiedad y respiratorios con un pequeño sorbo de agua (NO anticoagulantes ni medicamentos orales para la diabetes). Debe despertarse temprano y tomarlos al menos 3 horas antes del examen, incluso si también tendrá una EGD.
- En la mañana del procedimiento, puede evacuar líquido turbio u oscuro. Esto es normal y no es motivo de preocupación. Si tomó la preparación hasta que las heces estaban claras el día anterior, su preparación probablemente es adecuada.
- Las pacientes en edad fértil deberán proporcionar una muestra de orina para una prueba de embarazo antes de la anestesia el día del procedimiento. Por favor evite orinar antes de llegar para prevenir retrasos o posible cancelación.

TRANSPORTE A CASA:

- Por favor haga arreglos para que alguien lo lleve y lo traiga del lugar designado para su procedimiento.
- No se le permitirá usar transporte público después de su procedimiento, incluyendo: taxi, autobús, servicios de transporte compartido como Uber o Lyft, y similares.
- La prueba puede ser cancelada si no tiene un conductor. No habrá excepciones.
- Estará bajo sedación durante el procedimiento y no podrá trabajar, conducir ni operar maquinaria pesada el día del procedimiento.
- Puede volver a conducir al día siguiente de su procedimiento al menos que su médico le indique lo contrario. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina